

Venenleiden: Hilfe kommt aus der Natur

Bad Bertrich. Rund 30 Prozent der Deutschen leiden unter Krampfadern, Ödemen oder offenen Beinen. Die schlechte Durchblutung der Beinvenen führt oft zu Schmerzen, Schwellungen, Juckreiz, Müdigkeit und zu einer zunehmenden Verhärtung der Haut. Als eine Ergänzung zur Kompressionstherapie gilt in der Phytotherapie die Einnahme eines Extrakts aus Rosskastaniensamen. Dessen Wirksamkeit und Verträglichkeit wurde erneut bestätigt.*

Die wichtigsten Ergebnisse:

- Extrakte aus Rosskastaniensamen linderten subjektive Beschwerden und objektive Symptome einer chronischen Veneninsuffizienz.
- In sechs von sieben Studien zeigten Messungen eine Reduktion des Beinumfangs verglichen mit Placebo.
- Ähnliche Resultate fanden die Forscher beim Symptom Juckreiz.
- Eine weitere Studie ergab gleichwertige Effekte durch Rosskastanienextrakt

wie die zum Vergleich
ausgeführte
Kompressionstherapie.

- Vor allem im Sommer
stellen Extrakte aus
Rosskastaniensamen
für die Behandlung
von Venenproblemen
eine wirksame
Kombination mit einer
Kompressionstherapie
dar.

„Es gibt verschiedene
Therapieformen, die eine
phlebologische
Basisbehandlung ergänzen
können. Diese Verfahren
aus der Natur helfen jenen
Patienten, für die eine
Operation (noch) nicht in
Frage kommt, und deren
Befund dafür geeignet ist.
Bestimmte pflanzliche
Wirkstoffe helfen, das
Venengerüst zu
stabilisieren, den Blutstrom
zu beschleunigen,
Stauungen und
Entzündungen zu hemmen
(z. B. Rosskastanie,
Mäusedorn, Steinklee). Die
Mittel werden innerlich und
äußerlich angewandt als
Kapseln, Dragees, Tropfen,
Tee, Salben und sind in der
Regel sehr gut verträglich“,
sagt Dr. med. Michael
Wagner, Präsident der
Deutschen Venen-Liga e.
V.

Weitere
Informa
tionen
erhalten
Sie in
der

Information
„Venentherapie –
Naturheilverfahren &
Venentherapie“.
Sie können
kostenlos
angefordert
werden
bei der
Deutschen
Venen-
Liga
e.V.,
gebührenfrei
Venen-
Hotline:
0800
444333
5 oder
E-Mail: info@venenliga.de.

*Quelle: Cochrane
Database of Systematic
Reviews 2012, Issue 11.
Art. No.: CD003230. DOI:
10.1002/14651858.CD0032
30.pub4

<http://www.venenliga.de/index.php/presse/pressebilder/>